



Collège Saint-Gildas Brec'h

du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette  Salade Italienne BIO (olive non BIO) Radis à la croque Carottes fraîches râpées vinaigrette Quiche lorraine	Fricand à la viande Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale P. de terre sauce tartare Carottes fraîches râpées vinaigrette Mortadelle		Salade de BLE BIO estivale ble, concombre, citron, menthe Carottes fraîches râpées vinaigrette Concombre ciboulette Wrap crudités	Salade fraîche mêlée salade, maïs, crevettes Lentilles vinaigrette à l'échalote Carottes fraîches râpées vinaigrette Pizza au fromage Salade vitaminée fraîche (carotte BIO)
Palette de porc sauce barbecue 	Emincé de dinde sauce Tex Mex 		Poulet basquaise 	Nuggets de poisson 
Poêlée de légumes haricots verts, carottes, navet Purée de pommes de terre	Boulgour  Ratatouille		Frites Carottes braisées 	Riz pilaf Epinards béchamel
Assortiment de laitages Assortiment de fromages	Assortiment de laitages Assortiment de fromages		Assortiment de laitages Assortiment de fromages	Assortiment de laitages Assortiment de fromages
Milk shake aux fruits rouges Pancake	Compote pomme banane Mousse au chocolat (lait BIO)		Moelleux aux pépites de chocolat Crème vanille maison (lait BIO) Corbeille de fruits (dont BIO)	Semoule au LAIT BIO au caramel Corbeille de fruits (dont BIO)
Corbeille de fruits (dont BIO) Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Corbeille de fruits (dont BIO) Flan pâtissier (lait BIO)		Corbeille de fruits (dont BIO) Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Fondant chocolat Smoothie pomme orange



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.