

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates (bio) à la vinaigrette   
Melon   
Salade niçoise  
Salade de lentilles aux lardons

Rillettes & cornichons  
Cake au légumes  
Pamplemousse  
Trio de légumes râpés en vinaigrette 

Salade de blé composée  
Salade grecque   
Toast au camembert et miel  
Salami

Pastèque   
Maquereau à la moutarde  
Concombre (bio) à la crème   
Salade de riz à la mexicaine

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poisson meunière  
Sauté de dinde au paprika  
Tortis / Poêlée du chef

Paëlla au poulet  
Merguez grillées  
Riz / Piperade

Filet de dinde & ketchup  
Andouillette  
Gratin de brocolis (bio) & mozzarella / Pommes de terre grenailles 

Tajine de pois chiches & abricots   
Haut de cuisse de poulet aux herbes  
Semoule / Légumes du tajine

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fromage blanc et Spéculoos  
Yaourt velouté  
Gaufre  
Fruit frais 

Fruit frais   
Tarte au chocolat au lait  
Glace  
Compote 

Fruit frais   
Panna cotta et son coulis  
Riz au lait  
Soupe de fruits rouges

Brownie  
Yaourt veloué  
Crème dessert au caramel  
Fruit frais 



Tomates (bio) à la vinaigrette  
Poisson meunière  
Tortis / Poêlée du chef  
Fromage ou laitage  
Fromage blanc et Spéculoos

Rillettes & cornichons  
Paëlla au poulet  
Riz / Piperade  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Salade de blé composée  
Filet de dinde & ketchup  
Gratin de brocolis (bio) & mozzarella / Pommes de terre grenailles  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Pastèque  
Tajine de pois chiches & abricots  
Semoule / Légumes du tajine  
Fromage ou laitage  
Brownie



**40% de fournisseurs locaux**  
100% des œufs de poules élevées en plein air  
Porc du Lycée La Touche, Ploermeil



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**100% viandes entières françaises**  
**100% porc breton HVE**  
**Volailles et Dinde françaises CE2 ET BBC**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : D74V6B