

HORS D'ŒUVRE

LUNDI
Salade de betteraves aux pommes 
Chou-fleur sauce cocktail
Tomates & mozzarella 
Salade de riz, haricots rouges et maïs

MARDI
Concombre (bio), oignons rouges et Édam 
Champignons à la grecque 
Saucisson sec
Tartine chaude

JEUDI
Semaine du goût - 1er temps d'animation

VENDREDI
Salade, croûtons et fromage 
Râpé de courgettes sauce au yaourt 
Crêpe au fromage
Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup
Julienne au beurre citronné
Haricots verts (bio) / Boulgour 

Hachis parmentier
Omelette au fromage 
Salade verte 
Légumes sauce basquaise / Purée

--

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
Cassolette de poisson
Riz / Tomates (bio) à la provençale 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

--

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fromage blanc
Flan nappé au caramel
Muffin
Fruit frais 

Fruit frais 
Banane au chocolat
Crème dessert à la vanille
Cookies

--

Mousse au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais 
Chausson aux pommes



Salade de betteraves aux pommes
Nuggets de volaille et ketchup
Haricots verts (bio) / Boulgour
Fromage ou laitage
Fromage blanc

Concombre (bio), oignons rouges et Édam
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit frais

Semaine du goût - 1er temps d'animation

Salade, croûtons et fromage
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz / Tomates (bio) à la provençale
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat



40% de fournisseurs locaux

100% des œufs de poules élevées en plein air
Porc du Lycée La Touche, Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



100% viandes entières françaises

100% porc breton HVE

Volailles et Dinde françaises CE2 ET BBC



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : D74V6B