

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées   
Céleri aux pommes   
Rosette  
Salade de pommes de terre

Rillettes  
Betteraves à la vinaigrette  
Coquillettes au poulet  
Tomates mimosa 

Taboulé  
Salade, croûtons & fromage   
Mousse de poisson  
Concombre à la vinaigrette 

Salade verte, fromage, tomates et jambon   
Riz (bio) à la mexicaine   
Wraps de crudités   
Sardines au citron

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs   
Dos de colin sauce basquaise  
Riz / Petits pois (bio) 

Poisson pané  
Brochette de poulet au lait de coco  
Épinards (bio) à la crème / Semoule aux épices 

Saucisse grillée  
Tomates farcies au bœuf  
Lentilles / Poêlée campagnarde

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  
Tarte au thon  
Ratatouille / Blé pilaf  
Salade verte 

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

## DESSERTS

Crème dessert au caramel  
Milk shake  
Quatre-quarts  
Fruit frais 

Fruit frais   
Pêche melba  
Tarte au citron  
Mousse au chocolat

Fruit frais    
Crêpe  
Liégeois à la vanille  
Cocktail de fruits

Gâteau à la poire et chocolat  
Semoule au lait  
Crème fermière  
Fruit frais 



Carottes râpées  
Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  
Riz / Petits pois (bio)  
Fromage ou laitage  
Crème dessert au caramel

Rillettes  
Poisson pané  
Épinards (bio) à la crème / Semoule aux épices  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Taboulé  
Saucisse grillée  
Lentilles / Poêlée campagnarde  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Salade verte, fromage, tomates et jambon  
Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  
Ratatouille / Blé pilaf  
Fromage ou laitage  
Gâteau à la poire et chocolat



40% de fournisseurs locaux

100% des œufs de poules élevées en plein air  
Porc du Lycée La Touche, Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



100% viandes entières françaises

100% porc breton HVE

Volailles et Dinde françaises CE2 ET BBC



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : D74V6B