

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Salade de quinoa
Salad' bar

Wrap de légumes
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 
Salad' bar

Crème de légumes 
Pizzetta
Salad' bar

Terrine de campagne au poivre vert
Salad' bar
Pamplemousse

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard
Boudin blanc aux pommes
Salade verte 
Gratin de pommes de terre

Sauté de volaille Thaï
Calamars à la romaine
Haricots verts (bio)/riz 

Porc effiloché
Omelette au fromage 
Duo de carottes/lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés
Brochette de dinde marinée
Boulgour aux petits légumes (bio)/crumble de potiron au parmesan 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fromage blanc
Fruit frais 
Rocher à la noix de coco
Milk shake exotique

Fruit frais 
Semoule au lait
Feuilleté à l'ananas & cannelle
Flan nappé au caramel

Riz au lait et coulis de fruits rouges
Abricots Melba
Fruit frais 
Brioche perdue au chocolat

Fruit frais 
Poire au caramel
Entremets au chocolat
Quatre-quarts et crème anglaise



Carottes râpées au citron
Gratin savoyard
Salade verte
Fromage ou laitage
Fromage blanc

Wrap de légumes
Sauté de volaille Thaï
Haricots verts (bio)/riz
Fromage ou laitage
Fruit frais

Crème de légumes
Porc effiloché
Duo de carottes/lentilles cuisinées
Fromage ou laitage
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Terrine de campagne au poivre vert
Lieu sauce aux crustacés
Boulgour aux petits légumes (bio)/crumble de potiron au parmesan
Fromage ou laitage
Fruit frais



40% de fournisseurs locaux

100% des œufs de poules élevées en plein air
Porc du Lycée La Touche, Ploermel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



100% viandes entières françaises

100% porc breton HVE

Volailles et Dinde françaises CE2 ET BBC

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : D74V6B