

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi et sauce crème)

Emincé bicolore

Salad'bar



MARDI

Céleri (bio) râpé à la vinaigrette

Salade à la Mexicaine

Salad'bar



JEUDI

Potage de légumes

Cake au chorizo

Salad'bar



VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Macédoine (bio) de légumes

Salad'bar



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille aux champignons

Andouillette & sa crème de moutarde

Haricots verts (bio) / Blé cuisiné



Filet de poisson au citron

Boulettes de bœuf sauce tomate

Farfalles / Duo de carottes

Saucisse (La Touche)

Omelette au fromage

Chou-fleur (bio) gratiné / Frites



Mijoté de haricots rouges à la mexicaine

Chili con carne

Riz / Légumes du chili



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais

Compote et sablé breton

Beignet au chocolat

Petits suisses



Yaourt aux fruits

Smoothie

Panna cotta & coulis exotique

Fruit frais



Galette des rois

Poire au caramel

Crème dessert

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fruit frais

Fromage blanc aux framboises

Ile flottante



Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi et sauce crème)

Sauté de volaille aux champignons

Haricots verts (bio) / Blé cuisiné

Fromage ou laitage

Fruit frais

Céleri (bio) râpé à la vinaigrette

Filet de poisson au citron

Farfalles / Duo de carottes

Fromage ou laitage

Yaourt aux fruits

Potage de légumes

Saucisse (La Touche)

Chou-fleur (bio) gratiné / Frites

Fromage ou laitage

Galette des rois

Œuf dur mayonnaise

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine

Riz / Légumes du chili

Fromage ou laitage

Cocktail de fruits



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : D74V6B