

## HORS D'ŒUVRE

### LUNDI

Crêpe au fromage  
Betteraves (bio) et fromage de brebis  
Salad'bar



### MARDI

Carottes râpées (bio) au citron  
Wrap végétarien  
Salad'bar



### JEUDI

Crème de légumes  
Salade de pâtes au fromage et maïs  
Salad'bar



### VENDREDI

Salade de riz au thon  
Terrine de campagne au poivre vert  
Salad'bar



## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Falafels sauce tzatziki  
Haut de cuisse sauce pesto  
Petits pois (bio) / Pâtes



Porc au caramel  
Calamars à la romaine  
Gratin de chou-fleur / Pommes de terre

Corodn bleu  
Cuisse de canette  
Purée de légumes / Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés  
Filet de poulet rôti  
Boulgour (bio) aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan



## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

## DESSERTS

Fruit frais  
Fromage blanc et Oréo  
Compote et Spéculoos  
Rocher à la noix de coco



Flan nappé au caramel  
Banane au chocolat  
Quatre-quarts et crème anglaise  
Fruit frais



Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges  
Abricots melba  
Fruit frais  
Brioche perdue au chocolat



Fruit frais  
Smoothie au kiwi & à la banane  
Gâteau aux pommes  
Entremets au chocolat



Crêpe au fromage  
Falafels sauce tzatziki  
Petits pois (bio) / Pâtes  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Carottes râpées (bio) au citron  
Porc au caramel  
Gratin de chou-fleur / Pommes de terre  
Fromage ou laitage  
Flan nappé au caramel

Crème de légumes  
Corodn bleu  
Purée de légumes / Lentilles cuisinées  
Fromage ou laitage  
Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges

Salade de riz au thon  
Lieu sauce aux crustacés  
Boulgour (bio) aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Plat végétarien



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : D74V6B