

HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS

Plat végétarien



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison


Boeuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

Crêpe au fromage	
Betteraves (bio) et fromage de brebis	
Salad'bar	

MARDI

Carottes râpées (bio) au citron	
Wrap végétarien	
Salad'bar	

JEUDI

Crème de légumes	
Salade de pâtes au fromage et maïs	
Salad'bar	

VENDREDI

Salade de riz au thon	
Terrine de campagne au poivre vert	
Salad'bar	

Semaine du 12/01 au 18/01

Falafels sauce tzatziki	
Haut de cuisse sauce pesto	
Petits pois (bio) / Pâtes	

Porc au caramel	
Calamars à la romaine	
Gratin de chou-fleur / Pommes de terre	

Corodn bleu	
Cuisse de canette	
Purée de légumes / Lentilles cuisinées	

Lieu sauce aux crustacés	
Filet de poulet rôti	
Boulgour (bio) aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan	

Fromage ou laitage	
Fruit frais	
Fromage blanc et Oréo	
Compote et Spéculoos	

Fromage ou laitage	
Flan nappé au caramel	
Banane au chocolat	
Quatre-quarts et crème anglaise	

Fromage ou laitage	
Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges	
Abricots melba	
Fruit frais	

Fromage ou laitage	
Fruit frais	
Smoothie au kiwi & à la banane	
Gâteau aux pommes	

Entremets au chocolat	
Salade de riz au thon	
Lieu sauce aux crustacés	
Boulgour (bio) aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan	

Fromage ou laitage	
Fruit frais	

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : D74V6B