

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Salade de quinoa

Salad' bar

Rosette et cornichons

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne



Salad' bar

Salade césar (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)



Betteraves et fromage de brebis

Salad' bar

Crêpe au fromage

Terrine de campagne au poivre vert

Salad' bar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu

Riz cantonnais végétarien



Petits pois cuisinés/riz

Sauté de volaille Thaï

Paupiette de veau au jus

Haricots beurre/riz

Lieu sauce aux crustacés

Porc au caramel

Carottes/lentilles cuisinées

Boudin blanc aux pommes

Calamars à la Romaine

Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Crêpe au sucre

Milk shake exotique

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais



Semoule au lait

Feuilleté à l'ananas & à la cannelle

Flan nappé au caramel

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Entremets au chocolat

Fruit frais



Gâteau aux pommes

Fruit frais



Smoothie au kiwi & à la banane



Crème dessert

Brioche perdue au chocolat



Carottes râpées au citron

Cordon bleu

Petits pois cuisinés/riz

Fromage ou laitage

Crêpe au sucre

Rosette et cornichons

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre/riz

Fromage ou laitage

Fruit frais

Salade césar (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)

Lieu sauce aux crustacés

Carottes/lentilles cuisinées

Fromage ou laitage

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Crêpe au fromage

Boudin blanc aux pommes

Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan

Fromage ou laitage

Fruit frais

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : D74V6B