

## HORS D'ŒUVRE

Salade de blé au jambon  
Betteraves aux agrumes  
Salad' bar



## MARDI

Carottes râpées aux épices  
Nems végétarien  
Salad' bar



## JEUDI

Brocolis à la vinaigrette  
Friand au fromage  
Salad' bar

## VENDREDI

Haricots verts au thon  
Pâté de campagne  
Salad' bar



## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cabillaud  
Nuggets de volaille  
Haricots panachés / Farfalles

Hachis parmentier  
Omelette au chorizo  
Salade verte  
Piperade



Effiloché de porc  
Dalh de lentilles corail  
Frites / Duo de carottes



Falafels tzatziki  
Marée du jour  
Riz / Épinards à la crème



## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou laitage

## DESSERTS

Fruit frais  
Entremets à la vanille  
Cocktail de fruits  
Brownie



Fromage blanc aux Spéculoos  
Cake aux fruits confits  
Fruit frais  
Beignet



Fruit frais  
Banana bread  
Liégeois  
Smoothie



Far breton  
Brioche perdue  
Fruit frais  
Crème brûlée



Salade de blé au jambon  
Cabillaud  
Haricots panachés / Farfalles  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Carottes râpées aux épices  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fromage blanc aux Spéculoos

Brocolis à la vinaigrette  
Effiloché de porc  
Frites / Duo de carottes  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Haricots verts au thon  
Falafels tzatziki  
Riz / Épinards à la crème  
Fromage ou laitage  
Far breton



Plat végétarien



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



**Ingrédient BIO** : la recette contient au moins un aliment BIO



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : D74V6B