

HORS D'ŒUVRE

Velouté de patates douces

Saucisson à l'ail

Salad'bar



MARDI

Céleri râpé vinaigrette



Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au paremsan)



Salad'bar



JEUDI

Carottes râpées au citron



Pizza

Salad'bar



VENDREDI

Lentilles, emmental, vinaigrette

Pamplemousse

Salad'bar



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Tortellinis à la Ricotta et épinards, sauce au basilic



Tortellinis au bœuf

Salade verte



Boudin blanc aux pommes

Calamars à la romaine

Haricots beurre / Riz

Rôti de porc (La Touche)

Tête de veau sauce Gribiche
Crumble de potiron au parmesan / Boulgour aux petits légumes

Cabillaud sauce au beurre blanc

Gratin savoyard / Reblochonade



Pommes de terre / Poêlée de carottes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Marbré au chocolat

Fromage blanc

Fruit frais



Rocher à la noix de coco

Fruit frais



Smoothie aux pommes et kiwi



Feuilleté à l'ananas et à la cannelle

Liégeoise à la vanille

Riz au lait au caramel

Abricots Melba

Fruit frais



Entremets au chocolat

Fruit frais



Banane au chocolat et à la chantilly

Crème dessert

Gâteau aux pommes



Velouté de patates douces
Tortellinis à la Ricotta et épinards, sauce au basilic
Salade verte
Fromage ou laitage
Marbré au chocolat

Céleri râpé vinaigrette
Boudin blanc aux pommes
Haricots beurre / Riz
Fromage ou laitage
Fruit frais

Carottes râpées au citron
Rôti de porc (La Touche)
Crumble de potiron au parmesan / Boulgour aux petits légumes
Fromage ou laitage
Riz au lait au caramel

Lentilles, emmental, vinaigrette
Cabillaud sauce au beurre blanc
Pommes de terre / Poêlée de carottes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : D74V6B