

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Mécedoine de légumes

Salad'bar



MARDI

Carottes râpées aux épices



Andouille

Salad'bar



JEUDI

Potage

Pizza

Salad'bar



VENDREDI

Chou chinois à l'emmental



Œuf mayonnaise

Salad'bar



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cabillaud au citron

Nuggets de volaille

Duo de haricots / Riz

Hachis parmentier

Tortillas de patatas



Salade verte



Blettes persillées

Emincé de dinde aux champignons et aux marrons

Tête de veau sauce Gribiche

Farfalles / Epinards à la crème

Couscous au poulet et aux merguez

Tajine de pois chiches



Semoule / Légumes du couscous

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais



Crêpe au sucre

Entremets au chocolat

Cocktail de fruits

Fromage blanc aux Spéculoos

Banana bread

Fruit frais



Mousse à la noix de coco

Far breton

Faisselle et sucre

Fruit frais



Crème renversée au caramel

Fruit frais



Smoothie

Tarte au citron meringuée

Rocher à la noix de coco



Taboulé

Cabillaud au citron

Duo de haricots / Riz

Fromage ou laitage

Fruit frais

Carottes râpées aux épices

Hachis parmentier

Salade verte

Fromage ou laitage

Fromage blanc aux Spéculoos

Potage

Emincé de dinde aux champignons et aux marrons

Farfalles / Epinards à la crème

Fromage ou laitage

Far breton

Chou chinois à l'emmental

Couscous au poulet et aux merguez

Semoule / Légumes du couscous

Fromage ou laitage

Fruit frais



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : D74V6B